



RSV – Spital Wallis

**Generaldirektion**

Rue de la Dent-Blanche 20

1950 Sion-Sitten

☎ : 027 603 67 00

☎ : 079 513 28 67

Fax : 027 603 67 24

e-mail : [nicole.bayard@rsv-gnw.ch](mailto:nicole.bayard@rsv-gnw.ch)[www.spitalwallis.ch](http://www.spitalwallis.ch)

## Medienmitteilung

### Das Spitalzentrum Chablais und seine Köche erhalten das Label « fourchette verte »

**St-Maurice / Sitten, 6. März 2008 – Im Rahmen der Gesundheitsförderung beim GNW – Spital Wallis hat das Spitalzentrum Chablais (CHC) mit seinen Standorten St-Maurice und Monthey das Label „Fourchette verte“ erhalten. Mit der Integration des CHC sind damit heute alle Restaurants des Spitals Wallis mit dem Label ausgezeichnet und bieten ihren Mitarbeitenden und den Besuchern einen ausgeglichenen, gesunden Tagesteller an.**

#### Das Label « Fourchette verte »

Das Qualitätssiegel im Gastgewerbe « fourchette verte » zielt auf eine Verbindung von Genuss und gesunder Ernährung ab. Dies erfolgt im Rahmen der Gesundheitsförderung und dient der Vorbeugung von gewissen Krankheiten (Krebs, Herz-Kreislaufbeschwerden und Fettsucht). Das Qualitätssiegel bietet Personen, die sich gezwungenermassen regelmässig ausser Haus verpflegen müssen, einen gesunden, ausgewogenen und schmackhaften Tagesteller an. Zudem verpflichtet sich das Restaurant, einige alkoholfreie Getränke zu Vorzugspreisen anzubieten. Im Wallis sind heute 88 Restaurants bzw. Institutionen mit dem Label ausgezeichnet.

#### Integration des Labels im Spitalzentrum Chablais (CHC)

Die Restaurants des CHC verpflichten sich, ein ausgewogenes Gericht oder einen Tagesteller im Rahmen des Programms « fourchette verte » anzubieten. Der Teller enthält ein oder zwei Nahrungsmittel, die reich an Ballast- und Schutzstoffen sind (Gemüse und/oder Rohkost), einen Energiespender (reich an Kohlehydraten, z. B. Teigwaren, Kartoffeln, Reis) und einen proteinreichen Bestandteil (z. B. Fleisch, Fisch, Eier). Fett wird in einer ernährungstechnisch guten Qualität und in beschränkten Mengen verwendet. Drei alkoholfreie Getränke zu attraktiven Preisen sowie eine angenehme Ess-Umgebung (z. B. Rauchfreiheit) runden das Angebot ab.

Das Angebot von « fourchette verte » - menus entspricht einem echten Bedürfnis : Seit seiner Einführung am CHC beispielsweise, haben sich jeweils mehr als ein Drittel der Mitarbeitenden bzw. Besucher für das ausgewogene Gericht von fourchette verte entschieden.





## Fourchette verte und das Spital Wallis

Seit 2004 bieten einige Restaurants des Spitalzentrums Mittelwallis fourchette-verte-Gerichte an. Im 2007 wurde das Spitalzentrum Oberwallis ausgezeichnet. Seit Anfangs 2008 gehört nun auch das Spitalzentrum Chablais zu den Anbietern. Damit bieten alle Restaurants des Spitals Wallis ihren Mitarbeitenden und den Besuchern einen ausgeglichenen Tagesteller „fourchette verte“ an.

---

### Für weitere Informationen

- **Organisation Fourchette verte, Wallis :**

**Fabienne Bochatay Morel**, Ernährungsberaterin und Koordinatorin Fourchette verte :  
027/ 329 04 18

**Patricia Lafarge**, Präsidentin Fourchette verte Valais-Wallis : 024/ 485 13 60

- **GNW – Spital Wallis :** Dr. Nicole Bayard, 079 / 513 28 67

*Das Gesundheitsnetz Wallis – das Spital Wallis – besteht aus den Institutionen Spital Brig, Spital Visp, Hôpital de Sierre, Clinique Ste-Claire (Siders), Walliser Zentrum für Pneumologie (CVP, Montana), Hôpital de Sion, Hôpital de Martigny, Clinique St-Amé (St-Maurice), Psychiatrische Institutionen des Mittel und Unterwallis (IPVR) und das Alters- und Pflegeheim Gravelone. Das Ergebnis des Walliser Teils des Hôpital du Chablais (Aigle, Monthey), fließt in die Rechnung des GNW ein. Seit dem 1. Januar 2004 ist das GNW für den Vollzug der kantonalen Spitalplanung verantwortlich und leitet die öffentlichen und als gemeinnützig anerkannten Spitäler sowie das medizinisch-technische Institut (Zentralinstitut der Walliser Spitäler, ZIWS). In den drei Spitalzentren Oberwallis, Mittelwallis und Chablais arbeiten rund 4'350 Personen (inkl. Walliser Teil der Hôpital du Chablais).*

