

Rue de la Dent-Blanche 20
1950 Sitten
Tel. : 027 / 603 67 00
Fax : 027 / 603 67 24
E-mail : nicole.bayard@rsv-gnw.ch
www.rsv-gnw.ch

Communiqué aux médias

« 5 par jour »

Journées de sensibilisation à l'alimentation dans le Centre hospitalier du Haut-Valais.

Brigue/Viège, le 6 novembre 2006 – 5 portions par jour de fruits et légumes contiennent l'apport journalier en vitamines, sels minéraux et fibres alimentaires nécessaire pour maintenir le corps en forme. Du 6 au 8 novembre, avec le slogan „5 par jour“, le Centre Hospitalier du Haut-Valais mène une campagne de sensibilisation en lien avec l'influence d'une alimentation équilibrée sur la prévention et la guérison des maladies.

Les journées de sensibilisation „5 par jour“ du Centre Hospitalier du Haut-Valais s'inscrivent dans le cadre de l'initiative nationale „des hôpitaux promoteurs de santé“. Du 6 au 8 novembre des stands installés dans les halles des hôpitaux de Brigue et Viège mettent en avant les bénéfices d'une alimentation équilibrée dans les domaines tant de prévention que de guérison des maladies. Des corbeilles de fruits seront mises à disposition pour que chacun puisse se servir.

Une alimentation riche en fruits et en légumes est profitable à notre santé. Les fruits et légumes, consommés si possible 5 fois par jour, contiennent de nombreux sels minéraux, vitamines et fibres alimentaires qui permettent de maintenir le corps en forme. Une mauvaise alimentation peut conduire à une surcharge pondérale et par conséquent au diabète, aux maladies cardiovasculaires, à l'hypertension et à une dépression.

Les hôpitaux du Valais s'engagent dans le cadre du label „des hôpitaux promoteur de santé“. Ils soutiennent ainsi les démarches en lien avec la promotion de la santé ciblées tant sur les patients que sur les collaborateurs. Le Réseau Santé Valais a pour l'instant principalement mis l'accent sur les projets en lien avec l'exercice, l'alimentation et la fumée.

Pour obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez vous adresser à :
Nicole Bayard, Responsable communication, 027 / 603 67 00

Le Réseau Santé Valais (RSV) – l'Hôpital du Valais – est un établissement autonome du droit public. Il dispose de plusieurs infrastructures hospitalières, à savoir les hôpitaux de soins aigus de Brigue (y. c. le PZO), Viège, Sierre, Sion et Martigny, le Centre Valaisan de Pneumologie (Montana), les hôpitaux de gériatrie de Ste-Claire (Sierre) et de St-Amé (St-Maurice) et les Institutions Psychiatriques du Valais Romand (IPVR). Les résultats d'exploitation de la partie valaisanne de l'Hôpital du Chablais (Monthey, Aigle) incombent au RSV. Le RSV est responsable de la mise en œuvre de la planification hospitalière cantonale et dirige les établissements hospitaliers et instituts médico-techniques publics et reconnus d'utilité publique du canton du Valais (ICHV). Environ 4'350 personnes travaillent dans les trois centres hospitaliers du Haut-Valais, du Valais Central et du Chablais.