



RSV – Hôpital du Valais  
**Direction générale**  
Rue de la Dent-Blanche 20  
1950 Sion-Sitten

☎ : 027 603 67 00  
☎ : 079 513 28 67  
Fax : 027 603 67 24  
e-mail : [nicole.bayard@rsv-gnw.ch](mailto:nicole.bayard@rsv-gnw.ch)  
[www.hopitalduvalais.ch](http://www.hopitalduvalais.ch)

## Communiqué aux médias

### **Le Centre Hospitalier du Chablais et sa Clinique Saint-Amé proposent un cours intitulé « Apprendre à vivre avec le cancer »**

**Sion, le 7 mars 2008 – L'Hôpital du Valais propose aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches le cours « Apprendre à vivre avec le cancer » qui aura lieu à partir du jeudi 13 mars 2008 et se poursuivra une fois par semaine jusqu'au 8 mai 2008.**

Le cours « Apprendre à vivre avec le cancer » est un programme européen d'éducation et de soutien certifié qui est proposé par des infirmier(ère)s spécialisé(e)s pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'à leurs proches. Ce programme, présent en Suisse depuis dix ans, est proposé en Valais à Martigny, Sion et Saint-Maurice.

Le cours donné à la Clinique Saint-Amé de Saint-Maurice est donné par une infirmière spécialisée en oncologie et soins palliatifs, membre de l'association du même nom « Apprendre à vivre avec le cancer » avec la collaboration de divers intervenants spécifiques (oncologues, diététicienne, assistante sociale, physiothérapeute, psycho-oncologue...). Il s'articule sur huit sessions de deux heures avec les thèmes suivants :

- Le corps humain et le cancer
- Diagnostics et traitement
- Alimentation : enjeux et plaisir
- Faire face : surmonter la crise
- Adaptation active aux modifications (physique)
- Adaptation active aux modifications (psychique)
- Soutien et ressources sociales - expression par l'art
- Recherches et développement actuel en oncologie - médecine alternative

Ce programme débute le jeudi 13 mars 2008 et se poursuivra tous les jeudis de 17h à 19h (excepté le 1<sup>er</sup> mai) jusqu'au 8 mai 2008. Le tarif est de 100.- CHF par participant(e) pour les huit sessions et est gratuit pour l'accompagnant. La documentation est distribuée au fil des rencontres.



**Inscriptions et informations complémentaires :**

**Mme Gaëlle Krummenacher**, infirmière spécialiste oncologie et soins palliatifs,  
tél. 079/ 293 44 33

*Le Réseau Santé Valais (RSV) – l'Hôpital du Valais – est un établissement autonome du droit public. Il dispose de plusieurs infrastructures hospitalières, à savoir les hôpitaux de Brigue (y. c. le PZO), Viège, Sierre, Sion et Martigny, le Centre Valaisan de Pneumologie (Montana), la Clinique de Ste-Claire (Sierre) et de Saint-Amé (St-Maurice), les Institutions Psychiatriques du Valais Romand (IPVR) ainsi que l'EMS de Gravelone. Les résultats d'exploitation de la partie valaisanne de l'Hôpital du Chablais (Monthey, Aigle) incombent au RSV. Le RSV est responsable, dès le 1<sup>er</sup> janvier 2004, de la mise en œuvre de la planification hospitalière cantonale et dirige les établissements hospitaliers publics et l'institut médico-technique (ICHV). Environ 4'350 personnes travaillent dans les trois centres hospitaliers du Haut-Valais, du Valais Central et du Chablais (y compris dans la partie valaisanne de l'Hôpital du Chablais (HDC)).*

