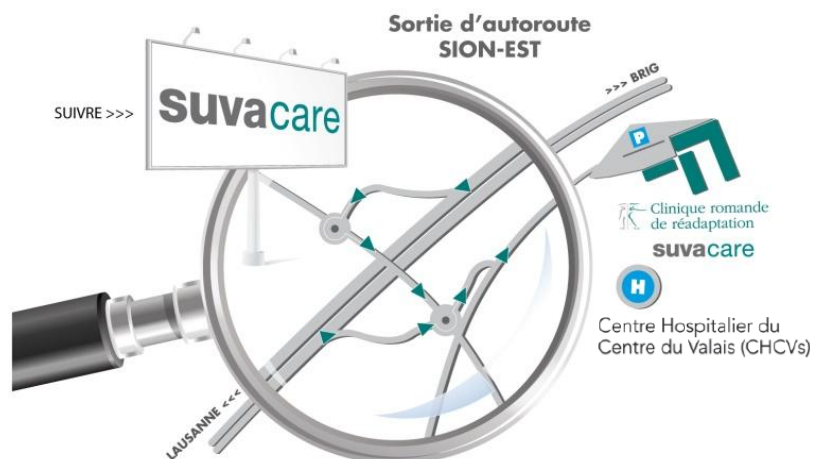


Centre ambulatoire de réadaptation
cardio-vasculaire CHCVs-CRR

027/603.86.86

Centre ambulatoire de réadaptation cardio-vasculaire CHCVs - CRR



Pour qui ?

La réadaptation cardio-vasculaire est recommandée lors de la plupart des maladies cardio-vasculaires :

- Suite d'infarctus
- Angor stabilisé après traitement médical ou dilatation coronarienne
- Suite de chirurgie : pontage coronarien, chirurgie valvulaire, transplantation cardiaque, chirurgie vasculaire lourde
- Insuffisance cardiaque chronique stable

Pourquoi ?

- ✓ Réapprendre à pratiquer en toute sécurité et avec plaisir une activité physique adaptée à vos possibilités et envies.
- ✓ Découvrir les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée, contrôler vos facteurs de risque et bien d'autres éléments par le biais d'enseignements théoriques.
- ✓ Partager vos émotions et vos expériences lors de discussions, trouver des solutions à vos problèmes personnels, rencontrer d'autres personnes ayant vécu une histoire semblable à la vôtre.



Evaluation médicale

- Bilan du patient après l'événement cardiaque (test d'effort, ECG, entretien avec le cardiologue).
- Contrôle des traitements médicamenteux.
- Planification individualisée du programme de réadaptation.

Programme physique et théorique

Ce programme se déroule sur 10 semaines à raison de 3 matinées par semaine.

Il comporte :

Une activité physique contrôlée

Comportant près de 70 heures de réentraînement en salle de gymnastique et sur appareils, d'exercices dans l'eau, de marche à l'extérieur et de séances de relaxation.

Un enseignement théorique

Comprenant une dizaine d'heures d'enseignement données par des médecins, infirmières, psychologues, diététiciennes et physiothérapeutes afin d'acquérir un comportement plus favorable à sa santé.

